

第七版 心理中心

大学生心理健康教育中心资料卡

姓名：大学生心理健康中心
 出生年份：1993年
 地址：大学生活动中心三楼
 联系方式：025-84399187
 主要工作：面向全校学生开展心理健康教育、心理咨询与辅导，危机干预，心理健康氛围营造等。
 中心宗旨：助人自助 互助成长
 工作目标：以增强学生心理素质为目的，普及心理健康知识，帮助学生解除心理困扰，增强心理适应能力，努力开发个人潜能，促进学生全面发展。
 主要职责：举办心理健康教育讲座与宣传活动；学习与择业心理辅导；发展咨询；障碍咨询；心理健康普查；相关人员的咨询技能与技巧培训；心理协会的管理与指导；开展理论研究和对外交流。
 自述：嗨，大家好！我就是富有爱心的大学生心理健康中心，我都已经二十多岁了，像不像一位知心的大姐姐呢？我喜欢助人为乐，尤其擅长帮助大家克服心理上的障碍，走出心理困惑，收获一个幸福的大学生活。在我这里，有一支很厉害的队伍，他们富有爱心、知识和经验，这么多年来一直为学生们提供细致和专业的心理援助，快来一睹他们的风采吧。

老师寄语



徐梅

每个人都有一间属于自己心灵栖息的小屋，那就是我们的心房。

如果我们心灵的小屋长时间不清理，内心积压的负面情绪过多，久而久之难免会有心理障碍，影响我们正

常的生活。没有谁的心灵会永远一尘不染，当我们内心有困扰时，不妨选择正确的渠道加以缓解，比如：找信赖的朋友倾诉；听优美的音乐；体育锻炼；心理咨询……

经常打扫我们心灵的小屋，使她变得干净整洁，美好生活会持续伴随你左右。健康人生，从心开始！



林静

你想拥有一个幸福的大学生活吗？那我告诉你，幸福不是进入大学后，拼命地享乐，去弥补十年寒窗苦读。幸福不是完美，幸福包含缺憾，幸福包含着苦痛与

挣扎。真正地幸福，需要我们为了一个有意义的目标去快乐地努力与奋斗。幸福不是拼命爬到山顶，也不是在山下瞎转，幸福是向山顶攀登过程中的种种经历和感受。



康中和

大一新生是一个心理上走向独立迈向成熟的转折点，也是一个成人礼。大学是大多数人由被动变为主动的一个起点，这个主动变被动是一个巨大的改变。当一

切事情都变成自发自动自觉心甘情愿的时候，那就是真正的成熟。要保证这样的状态出现，就要从细微处入手。把自己的作息搞好，把睡眠搞好，把心态调好。



王世伟

恭喜大家来到这里。大学带给我们的可以只是四年的教育，更可以是人生新的起点。生活的美好在于两点：投入的学习或工作、真诚的爱与被爱。前者的美好

在于那忘我的奋斗过程带来的充实感和感受到自身努力结果的价值感；而后者的美好却难以言表，大概就是大家在一起的感觉吧。两者皆需用心，愿大家共勉。

暖阳

第八版 心协Family

朋辈



想知道你和ta在一起时发生的移情，反移情还有共情么？想知道你是神经症，人格障碍还是精神病么？在朋辈，我们用“力比多”和“攻击性”来探索你内心的秘密，用专业知识还原一个真实的你。你还可以成为“心理博士”，将爱传递给渴望交流的孩子，在微信平台倾听别人的心声。同时，小右也一直在微信上分享你的喜怒哀乐。

活动



想策划一场属于你自己的活动吗？想让天马行空的想法成为现实吗？想成为活动的最后leader吗？心协活动部全部满足你！这是个可以让思维碰撞出火花的地方，最具新意的心理活动期待你来策划。

团体



什么是团体辅导？什么叫素质拓展？快向我们团体看过来！这里有一群优秀的小伙伴，陪你一起感品味别样的团体辅导，在交流中收获用诚心换取真心的快乐；一起体验独特的素质拓展，在集体活动中收获用努力换取能力的自豪。

外联部



外联人有着一流的口才和非凡的气质，为拉赞助我们和企业、事业单位沟通交流，邀请名人前来做讲座，邀请其他高校的小伙伴参加我们的活动。如果说宣传是让更多的人了解心协，那么外联则是让更多的人爱上心协。

宣传部



你擅长PS或者想成为PS大神吗？想用创意手绘制作高大上的宣传板吗？作为宣传部，我们运用各种媒体负责心协的宣传工作，将社团特色和内涵传达给更多的人，扮演着相当重要的角色，社团的每项活动都离不开我们呀。

梦工厂



梦工厂是什么东东？当你看到有人扛着摄影机在拍微电影，没错，那就是我们！剧组、导演、制片、美工，在这里，你可以发挥所长扮演不同的角色。PS、IU、PR、AE，在这里，你可以尽情施展不一样的才华。更有小演员期待你的加入。心协梦工厂，是大家一起造梦的地方。

暖阳编辑部



想不想让你的文字也有油墨的香味？想不想体验一下排版的感觉？心协暖阳编辑部统统满足你。暖阳一直坚持着传统的纸媒，编辑杂志，出版报纸。从文字撰写到美术编辑，从人物采访到调查总结，我们期待有你的智慧。